

## Øvelsesark 1

---

# STATUS QUO

Hvad kan forløse mit fulde potentiale?

Hvad har jeg brugt størstedelen af min arbejdstid på?

Hvad er grunden til at det er sådan?

Skal det være anderledes?

## Øvelsesark 2

---

# VISION

Hvad giver mit arbejde mig personligt?

Hvad giver mit arbejde mennesker omkring mig – kollegaer, samarbejdspartnere, kunder?

Hvad giver mit arbejde til verden?

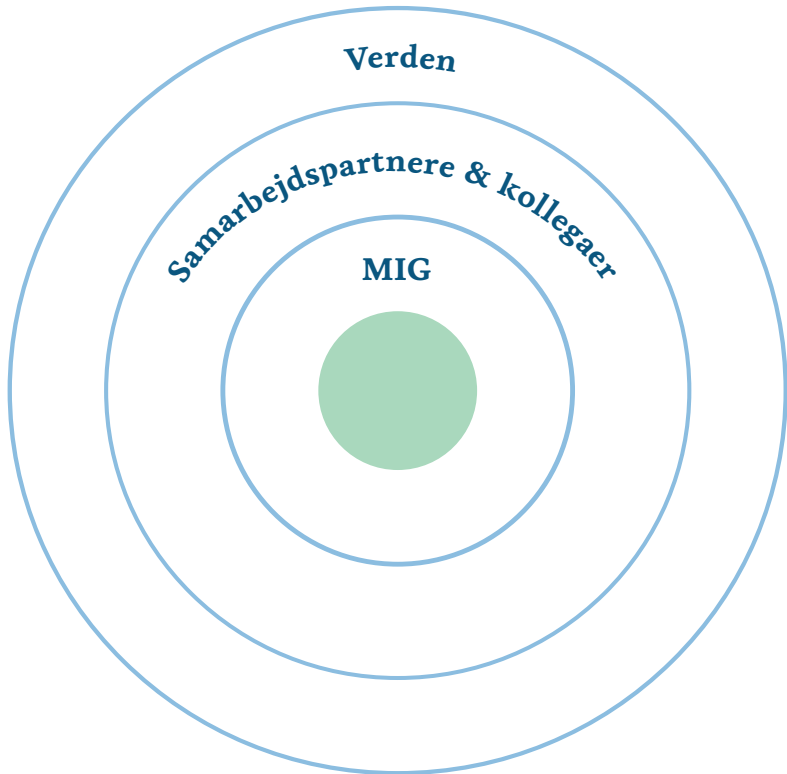
### **Visionssætning**

Jeg er med til at skabe en verden hvor...

Gennem...

# VISION PRAKTISK 1

VISION



## Øvelsesark 4

---

# VISION

Hvad giver mit arbejde mig personligt?

Hvad giver mit arbejde mennesker omkring mig – kollegaer, samarbejdspartnere, kunder?

Hvad giver mit arbejde til verden?

### **Visionssætning**

Jeg er med til at skabe en verden hvor...

Gennem...

## Øvelsesark 5

---

# MISSION

Hvad laver jeg?

Hvordan gør jeg det?

Hvem laver jeg det for?

Hvilken værdi skaber det?

### **Missionsætning**

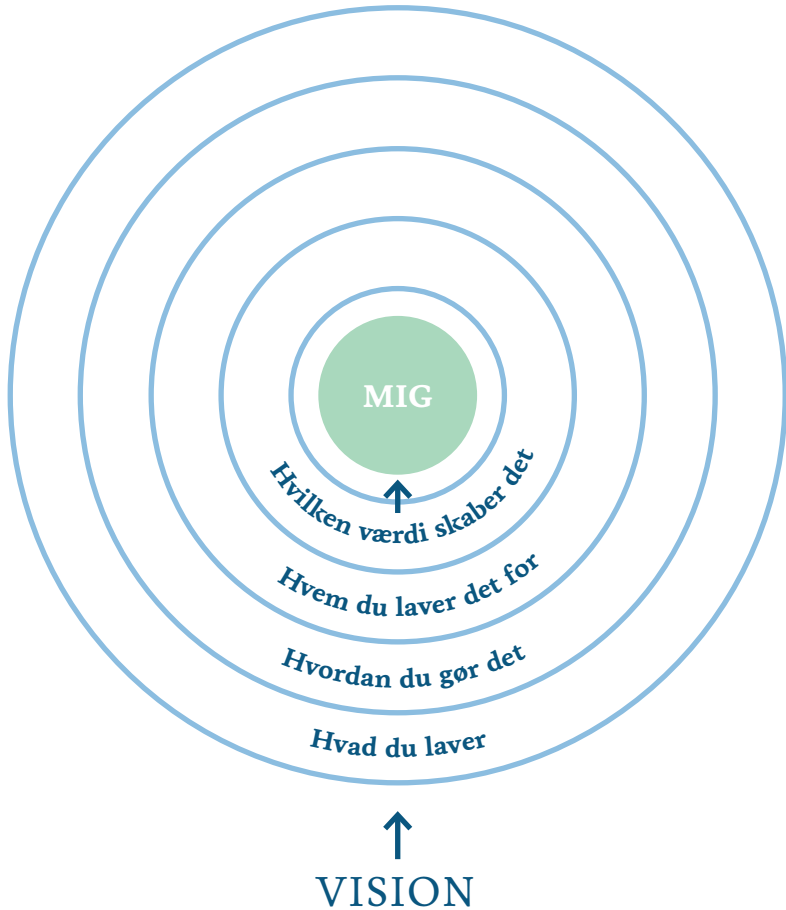
Jeg laver/udvikler/opbygger...

ved at...

til..

for at..

# MISSION PRAKTISK 1



## Øvelsesark 7

---

# MISSION

Hvad laver jeg?

Hvordan gør jeg det?

Hvem laver jeg det for?

Hvilken værdi skaber det?

### **Missionsætning**

Jeg laver/udvikler/opbygger...

ved at...

til..

for at..

## Øvelsesark 8

---

# VÆRDIER

**1. person**

**2. person**

**3. person**

### Mine Værdier

**1.**

**2.**

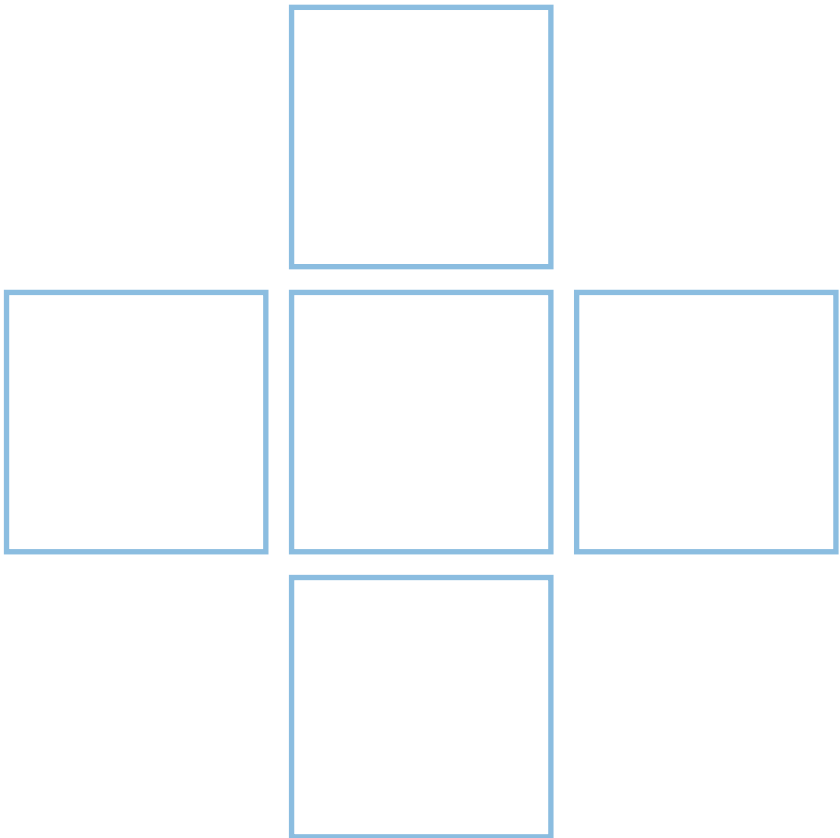
**3.**

**4.**

**5.**



# VÆRDIER: INDIVIDUELT KOMPAS



## Øvelsesark 10

---

# DRIVKRAFT

Hvad giver det mig at gøre som jeg gør?  
I en arbejdssituation...

I en social situation...

I en nær familiesituation...

Hvad giver det andre at gøre som jeg gør?  
I en arbejdssituation...

I en social situation...

I en nær familiesituation...

**Min Drivkraft**

# DRIVKRAFT PRAKTISK

**Udefra og Ind**

An empty rectangular box with a blue border, intended for a drawing or diagram related to the 'Udefra og Ind' (Outside and In) concept.

**Indefra og Ud**

An empty rectangular box with a blue border, intended for a drawing or diagram related to the 'Indefra og Ud' (From Inside and Out) concept.

**Drivkraftens balancepunkt**

An empty rectangular box with a blue border, intended for a drawing or diagram related to the 'Drivkraftens balancepunkt' (Driving force's balance point) concept.

**Min Drivkraft**

A wide, empty rectangular box with a blue border, intended for a drawing or diagram related to the 'Min Drivkraft' (My Driving Force) concept.

# MIN OPTIMALE OPGAVER

## 1. Opgave

## 2. Opgave

## 3. Opgave

## Min optimale opgaver

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

# MIN OPTIMALE FUNKTION

## 1. Jobtitel eller ansvarsområde

## 2. Jobtitel eller ansvarsområde

## 3. Jobtitel eller ansvarsområde

## Min optimale funktion

1.

2.

3.

4.

5.

# MIT OPTIMALE SAMARBEJDE

**1. Navn**

**2. Navn**

**3. Navn**

**Mit optimale samarbejde**

**1.**

**2.**

**3.**

**4.**

**5.**

# MINE OPTIMALE RAMMER

## 1. Arbejdssituation

## 2. Arbejdssituation

## 3. Arbejdssituation

## Mine optimale rammer

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

# OPTIMALE BETINGELSER

	Opgave	Funktion	Samarbejde	Rammer
Figur				
Farve				
Ord				
Opsamling				



## MIT MOD

Mit mod skal trænes igennem:

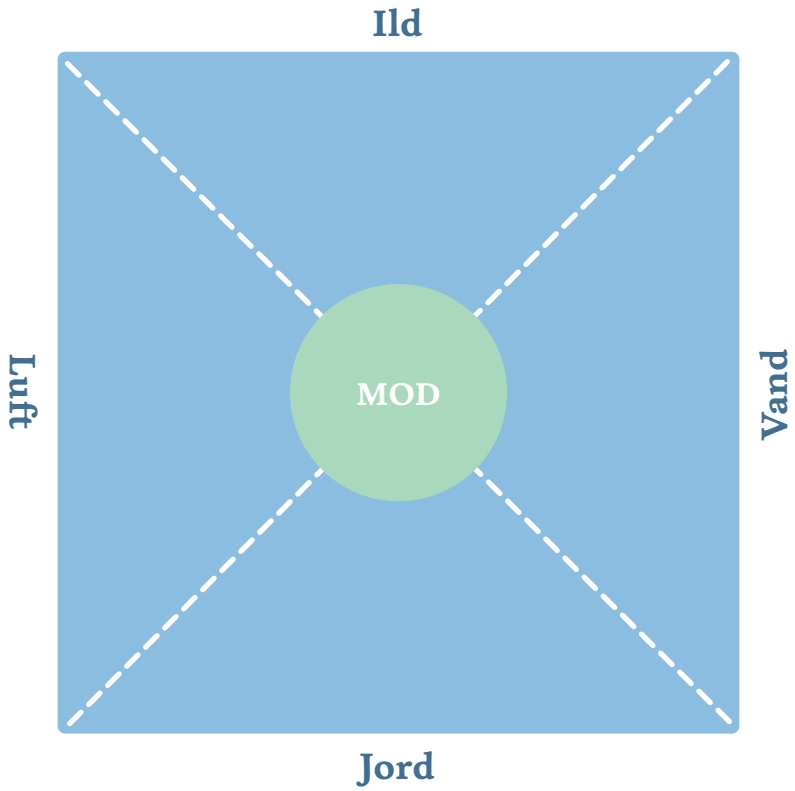
- **Ambition/Ild**
- **Ansvarlighed/Vand**
- **Integritet/Jord**
- **Udveksling/Luft**

Omkostningen ved ikke at træne mit mod er:

De 3 første handlinger jeg skal foretage mig for at komme væk fra min omkostning er:

- 1.
- 2.
- 3.

# MOD



## MIT MOD

Mit mod skal trænes igennem:

- **Ambition/Ild**
- **Ansvarlighed/Vand**
- **Integritet/jJord**
- **Udveksling/Luft**

Omkostningen ved ikke at træne mit mod er:

**De 3 første handlinger jeg skal foretage mig  
for at komme væk fra min omkostning er:**

- 1.
- 2.
- 3.

## MIN PROFIL

### Min Vision

Jeg er med til at skabe en verden hvor...

gennem...

### Mine Optimale Betingelser

Opgave:

---

---

Funktion:

---

---

Samarbejde:

---

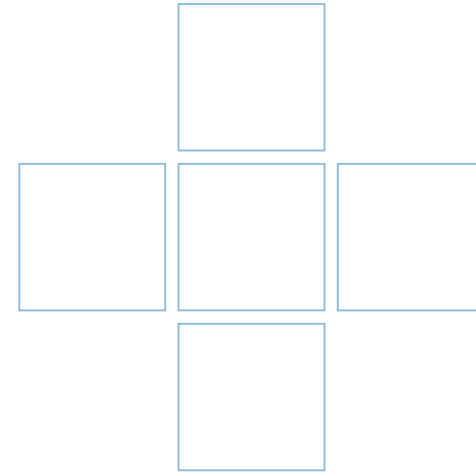
---

Rammer:

---

---

### Mine Værdier



### Min Drivkraft



### Mit Mod

- **Ambition/Ild**
- **Ansvarlighed/Vand**
- **Integritet/Jord**
- **Udveksling/Luft**